

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR GRAFIK	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Perumusan Masalah	13
D. Tujuan Penelitian	14
E. Manfaat Penelitian	15
BAB II. KETERANGAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	16
1. Penurunan Fungsional Akibat Tennis Elbow Tipe II	16
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Siku	18
a. Anatomi Terapan Sendi Siku	18
b. Jaringan Spesifik Pada Sendi Siku	26
c. Osteokinematik dan Arthrokinematik sendi siku	34

3. Patofisiologi Tennis Elbow	37
a. Penyebab Tennis Elbow	37
b. Proses patologi pada Tennis Elbow Tipe II	39
c. Proses Penyembuhan jaringan Ikat	43
d. Klasifikasi Tennis Elbow	48
e. Patologi Fungsional	50
4. Mekanisme Penurunan Fungsional Pada Tennis Elbow Tipe II	53
5. Ultrasound (US)	55
a. Definisi	55
b. Indikasi dan Kontraindikasi Ultrasound (US)	58
c. Mekanisme Peningkatan Fungsional Dengan Ultrasound	59
d. Prosedur Penerapan Ultrasound (US)	60
6. Transverse Friction	62
a. Definisi	62
b. Bentuk-bentuk Transverse Friction	63
c. Efek Transverse Friction	64
d. Dosis Transverse Friction	68
e. Teknik Transverse Friction	68
f. Indikasi dan Kontraindikasi Transverse Friction	69
g. Mekanisme Peningkatan Fungsional	70
h. Prosedur Penerapan Transverse Friction	71
i. Dosis Aplikasi	72
7. MET	72
a. Definisi	72
b. Bentuk-bentuk Muscle Energy Technique	73

c. Pengaruh Neurofisiologis Muscle Energy Technique	74
d. Mekanisme Peningkatan Fungsional Pada Tennis Elbow	82
e. Prosedur Teknik Muscle Energy Technique	84
B. KERANGKA BERFIKIR	86
C. KERANGKA KONSEP	91
D. HIPOTESIS	92
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	93
B. Metode Penelitian	93
C. Populasi dan Sampel	95
D. Instrumen Penelitian	97
E. Teknik Analisis Data	103
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	107
B. Uji Persyaratan Analisis	115
C. Pengujian Hipotesa	117
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Penelitian	120
B. Keterbatasan	131
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	132
B. Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN	135